

## F2.05 — Mieux se connaître pour mieux manager : besoins, dynamiques individuelles et drivers au service de la performance

|                    |                                                                                                                             |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Durée</b>       | 2 jours (14 heures)                                                                                                         |
| <b>Public visé</b> | Managers opérationnels, responsables RH, dirigeants souhaitant développer leur connaissance des dynamiques comportementales |
| <b>Prérequis</b>   | Aucun                                                                                                                       |
| <b>Modalités</b>   | Présentiel   Intra-entreprise   Inter-entreprises   Format hybride disponible                                               |
| <b>Effectif</b>    | Jusqu'à 10 personnes   Individuel sur demande                                                                               |

### Objectif général

À l'issue de la formation, les participants ont une connaissance approfondie de leurs propres dynamiques comportementales, de leurs drivers et de leurs besoins fondamentaux, et sont en capacité de les mobiliser pour adapter leur management.

### Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de :

- Identifier ses propres styles comportementaux dominants et leurs effets sur son management quotidien
- Expliquer les mécanismes de ses drivers internes et leurs impacts sur ses décisions
- Reconnaître les besoins fondamentaux de chacun de ses collaborateurs à partir de signaux observables
- Adapter sa communication, ses feedbacks et son style de management aux dynamiques individuelles identifiées
- Analyser les dynamiques collectives de son équipe pour identifier complémentarités et zones de tension
- Construire un plan de management individualisé tirant parti des profils comportementaux de son équipe

### Programme détaillé

#### Introduction — Pourquoi se connaître est la première compétence managériale

- La connaissance de soi comme levier de performance
- Tour de table et auto-positionnement : forces, angles morts, inconforts managériaux

#### Module 1 — Mes styles comportementaux

- Les styles comportementaux : Dominant, Influent, Stable, Conscientieux

Sylvie Gentile - Gentile RH Consulting - 15 Avenue de Naples - 34080 Montpellier 07.54.392.385.

contact@gentile-rh-consulting.fr

SIRET : 90235714400010 - APE : 7022Z - Déclaration d'activité : 76341144034 – Certificat Qualiopi : 25FOR02167.1

Mise à jour : Mai 2026 V1

- Autodiagnostic : identifier son style dominant et ses combinaisons
- **Atelier** : Exercice en binômes — se voir tel que les autres nous voient

## Module 2 — Mes drivers : ces automatismes qui me pilotent sous pression

- Les 5 drivers : Sois fort, Sois parfait, Fais plaisir, Fais des efforts, Dépêche-toi
- **Atelier** : Identification de ses drivers à partir de situations managériales vécues

## Module 3 — Les besoins fondamentaux au travail

- Les 3 besoins universels : autonomie, compétence, appartenance
- **Atelier** : Cartographie des besoins de son équipe

## Module 4 — De la connaissance de soi à l'action managériale

- Lire la dynamique collective de son équipe : complémentarités et zones de friction
- **Mise en situation** : Simulation d'entretien individuel adapté au profil comportemental du collaborateur

## Conclusion — Mon plan de développement managérial

- Formalisation de 3 engagements managériaux concrets et mesurables — Plan de développement individuel sur 90 jours

## Méthodes pédagogiques

La formation s'appuie sur une pédagogie active et participative, combinant :

- Apports théoriques courts et ciblés, contextualisés aux pratiques de chaque participant
- Mises en situation intensives : simulation d'entretiens avec débriefing
- Analyse de cas pratiques issus de situations réelles
- **Formation orientée action et transfert immédiat** à partir de l'analyse des pratiques de chaque participant.

## Modalités d'évaluation

- **Évaluation des acquis des participants**

Évaluation diagnostique : audit des pratiques actuelles

Évaluations formatives : mises en situation et exercices pratiques

Évaluation finale : quiz de validation des acquis

- **Évaluation de la satisfaction**

Questionnaire de satisfaction à chaud

Questionnaire à froid (3 mois)

## Moyens pédagogiques

- **Livrables** : cartographie comportementale, fiche d'identification des drivers, cartographie des besoins de l'équipe, guide d'adaptation de la communication, plan de management individualisé 90 jours.
- Exercices pratiques encadrés

## Moyens d'encadrement

La formation est animée par Sylvie Gentile, formatrice professionnelle certifiée et recruteuse indépendante depuis 2021, disposant de près de 20 ans d'expérience managériale.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Pour toute demande d'adaptation pédagogique ou organisationnelle, merci de contacter le référent handicap :

- Sylvie Gentile
- Contact : 07.54.392.385 / [contact@gentile-rh-consulting.fr](mailto:contact@gentile-rh-consulting.fr)

## Modalités et délais d'accès

### Inscription

- Renseignements : [contact@gentile-rh-consulting.fr](mailto:contact@gentile-rh-consulting.fr) / 07.54.392.385
- Inscription : Après analyse du besoin et validation du programme, de la convention et du devis
- Accès à la formation après validation de l'inscription
- Délai d'accès moyen : 7 jours (nous contacter pour toute demande spécifique)

### Grille tarifaire

| Modalités                           | Tarifs              |
|-------------------------------------|---------------------|
| Intra-entreprise (jusqu'à 10 pers.) | 3 100 € HT / groupe |
| Inter-entreprises (par participant) | 1 190 € HT / pers.  |
| Sur-mesure / Conseil intégré        | Sur devis           |

- Inclus : Collation et déjeuner
- Session garantie à partir de 2 stagiaires
- TVA non applicable selon art. 261.4.4° du CGI
- Formation éligible à une prise en charge par votre OPCO, sous réserve de validation de votre dossier de financement